

## Recensiones – Reseñas

ALBERTO JORI, *Per un'etica del limite. Elogio della sobrietà*, Petite Plaisance, Pistoia 2021, 146 pp.

El tema de la sobriedad resulta de especial importancia en un mundo en el que vivimos, como señala Alberto Jori (profesor de filosofía antigua en la Universidad de Ferrara, Italia) en la introducción a este volumen (p. 7). Para acercarse a ese tema, recurre a un texto de un jesuita flamenco, Leonardo Lesio (1554-1623), que es en buena parte el centro de atención del presente libro.

El objetivo del volumen es, por lo tanto, muy concreto: ayudar a «redescubrir la ética del límite y, sobre todo, el valor de la sobriedad, en un mundo que tiene urgente necesidad de recuperar el sentido de la medida y del límite, como forma de dominio de sí mismo y, al mismo tiempo, como expresión de respeto para con los demás y con el ambiente» (pp. 8-9).

Jori divide el texto en dos partes. La primera ofrece tres capítulos. En el primer capítulo presenta una breve biografía de Lesio. En el segundo, se recoge una teoría sobre la sobriedad desde el punto de vista cristiano, a partir de algunos textos de la Biblia y con la ayuda de la cuestión 141 de la II-II de la *Suma de teología* de santo Tomás de Aquino, que es reproducida íntegramente y luego explicada en sus diferentes elementos (pp. 27-51). En el tercero, se analiza la obra de Lesio que inspira el presente estudio, y que tiene como título *Hygiasticon*. Tal obra ha sido editada en español con diversos títulos, por ejemplo este: *La sobriedad y sus ventajas, o Verdadero medio de conservarse con sa-*

*lud perfecta hasta la más avanzada edad*. El análisis es detallado, capítulo por capítulo, de forma que el lector tiene un primer acceso, bastante completo, a las diferentes propuestas de Lesio orientadas a promover una «salud perfecta», y que tienen su apoyo en el hecho de que el mismo Lesio las había puesto en práctica con gran provecho (pp. 58-59, resumiendo el capítulo I).

La segunda parte es precisamente la publicación de una traducción italiana de la obra de Lesio anteriormente mencionada. La traducción vio la luz a mitad del siglo XIX en la ciudad de Turín, y resulta fácilmente legible en nuestros días. Además, el resumen ofrecido por Jori en la primera parte facilita enormemente la comprensión de las ideas, al colocarlas en su contexto cultural.

Al final del volumen se incluye una breve nota bibliográfica, sea sobre Lesio, sea sobre el tema de la templanza (o sobriedad) en general. En síntesis, esta publicación no solo permite el acceso a una obra del pasado que conserva buena parte de su valor, sino que ayuda al lector a redescubrir una virtud que hoy, como siempre, es de gran provecho para promover la salud en el cuerpo e importantes mejoras para la vida del espíritu.

**Fernando Pascual, L.C.**

FABRIZIO TUROLDI, *L'etica di fine vita. Nuova edizione*, Città Nuova, Roma 2021, 129 pp.

Aunque se trata de una edición actualizada sobre la precedente (del año 2010), esta obra merece nuestra aten-