

Del centro a las periferias: cómo el cristocentrismo del Regnum Christi y el amor a los pobres forman un círculo virtuoso

Simon Joseph Cleary, L.C.

Licenciado en filosofía, Capellán de Mano Amiga de Manila, Filipinas.

Introducción

Este artículo explora el cristocentrismo como la base del amor a los pobres dentro de la espiritualidad del Regnum Christi. Se presenta de qué manera el amor a los pobres emana naturalmente del amor a Cristo y, a su vez, cómo servir a los pobres profundiza el amor a Jesucristo. El enfoque principal es entrelazar el amor a Cristo con el amor a los pobres de acuerdo con la espiritualidad del Regnum Christi.

La estructura del artículo se desarrolla en tres partes. Primero, se explica el porqué del tema de la espiritualidad del Regnum Christi en lugar de un análisis de los servicios específicos realizados por los miembros del Regnum Christi. Segundo, se presenta cómo el cristocentrismo conduce necesariamente a actos de servicio hacia los menos afortunados. Por último, se completa el círculo virtuoso, mostrando cómo el servicio a los pobres amplía y fortalece el amor a Jesucristo.

1. La primacía de la espiritualidad de amor efectivo

Este artículo parte de dos hechos: que existen muchas obras de caridad a los pobres en la familia espiritual del Regnum Christi, y que el amor a Cristo es la causa de todas estas obras de servicio. Fieles a los estatutos del Regnum Christi, existen «obras apostólicas orientadas [...] a la promoción de la justicia social y a la práctica de las obras de misericordia»¹ que benefician a millones de personas desfavorecidas. Este servicio se evidencia de manera más notable

¹ *Estatutos de la Federación Regnum Christi* (2019), n. 11, en <https://regnumchristi.org/es/wp-content/uploads/2025/02/Estatutos-de-la-Federacion-RC-2019-Updated.pdf> [consultado el 8-09-2025].

en las obras institucionales vinculadas a miembros del Regnum Christi. En los últimos veinte años, más de cien mil misioneros ayudaron a comunidades pobres y remotas con misiones espirituales y humanitarias a través de Juventud y Familia Misionera; estas misiones alcanzaron a más de ocho millones de almas². Entre otros, dos fundaciones creadas y guiadas por Regnum Christi son Catholic World Mission³ y Fundación Altius⁴, las cuales ayudaron a cerca de tres millones y medio de personas en cinco continentes con ayudas como becas, pozos y comida. Los Evangelizadores de Tiempo Completo sirven en más de cinco mil comunidades en México, El Salvador, Guatemala y Venezuela, lo que se traduce en más de dos millones de beneficiarios⁵. Miembros del Regnum Christi fundaron los hospitales Teletón que sirven a más de seiscientos mil niños pobres con discapacidades y a sus familias⁶. Y desde su fundación en 1963, los veintidós colegios de Mano Amiga han ofrecido educación a más de cien mil alumnos⁷. Las obras arriba citadas no son todas las obras institucionales vinculadas al Regnum Christi. Incluso si se enumerasen todas las obras institucionales del Regnum Christi, sería imposible cuantificar la multitud de pequeños actos de servicio que cada miembro realiza personalmente en favor de los necesitados.

² *Holy Week Missions Around the World*, en <https://www.regnumchristi.com/en/holy-week-missions-around-the-world> [consultado el 8-08-2025]. Es de notar que los datos son de 2018, entonces habría siete años de mayores cifras.

³ *Recent Successes*, en <https://www.catholicworldmission.org/updates> [Consultado el 23-07-2025].

⁴ *La Fundación Altius, la obra social del Regnum Christi, cumple 20 años ayudando a miles de personas en España y el extranjero*, en <https://regnumchristi.es/la-fundacion-altius-la-obra-social-del-regnum-christi-cumple-20-anos-ayudando-a-miles-de-personas-en-espana-y-el-extranjero/> [consultado el 8-08-2025].

⁵ El apoyo de los Evangelizadores de Tiempo Completo es no solo espiritual sino también humanitario. Cf. *Evangelizadores de Tiempo Completo*, en <https://www.catholicworldmission.org/lay-missionaries> [consultado el 1-9-2025]; *Evangelizadores en México y el Mundo*, en <https://evangelizadores.org/donde-estamos/> [consultado el 1-09-2025].

⁶ J. SEPTIÉN, *Teletón: 25 años y 640 mil niños rehabilitados en México*, en <https://es.aleteia.org/2022/12/20/teleton-25-anos-y-640-000-ninos-rehabilitados-en-mexico> [consultado el 8-08-2025].

⁷ *¿Qué es Mano Amiga?*, de 16 de agosto de 2017, en <https://www.regnumchristi.mx/noticias/que-es-mano-amiga/> [consultado el 8-8-2025]. Dado los catorce mil becados en 2017, es un cálculo conservador decir que desde la fundación se impactó a más de cien mil alumnos. Por otro lado, el hecho de que los datos actuales de estos colegios no estén fácilmente disponibles demuestra que el servicio del Regnum Christi para con los pobres no es muy conocido, incluso entre los medios informativos del Regnum Christi.

Ya sea a nivel institucional o personal, Jesús no quiere que publicitemos las obras de servicio⁸, y quizás esto sea un motivo por el cual no exista un registro centralizado que dé cuenta del servicio que el Regnum Christi presta a los más necesitados⁹. Pero cabe celebrar el hecho de que, con veinte mil miembros¹⁰, el Regnum Christi haya beneficiado a más de diez millones de personas con obras de misericordia corporales y espirituales. También es de notar que no existe separación entre los miembros del Regnum Christi y los pobres: cada día veo miembros del movimiento entre los padres de alumnos de Mano Amiga en Filipinas.

Que el enfoque sea espiritual no reduce ni relega el servicio efectivo a los pobres. Al contrario, la fe y el amor a Cristo fortalecen necesariamente la práctica de la caridad: «Si un hermano o una hermana están desnudos y carecen del sustento diario, y alguno de vosotros les dice: “Id en paz, calentaos y hartaos”, pero no les dais lo necesario para el cuerpo, ¿de qué sirve? Así también la fe, si no tiene obras, está realmente muerta»¹¹. De este modo, este artículo presenta que el amor a Jesucristo se manifiesta de manera inseparable en el amor a los pobres. Según Santiago, quien carece de caridad con los pobres demuestra que su amor a Cristo está muerto.

Por último, dar primacía a la espiritualidad evita el riesgo del activismo, el cual se centra en las obras y no en la relación personal con Cristo. Teológicamente, la experiencia del amor de Cristo precede necesariamente cualquier obra meritoria nuestra. El Regnum Christi habla de que su cristocentrismo «nace de la experiencia de su amor. Buscamos responder a nuestro Amigo y Señor con un amor personal, real, apasionado y fiel»¹². Decía el discípulo amado:

⁸ Cf. Mt 6,2-4.

⁹ Puede ser provechoso un análisis actualizado y completo del impacto anual y mundial de miembros e instituciones del *Regnum Christi*. Mientras no haya esto, sería de provecho que cada persona y cada comunidad evaluase en qué medida se está sirviendo a los pobres. Por ejemplo, sería útil revisar en qué medida se haya cumplido o no la promesa de «que todos los legionarios dediquen parte de su ministerio en el servicio a los más necesitados». Cf. *Comunicado Capitular del Capítulo General Extraordinario de 2014*, en <https://legionariosdecristo.org/wp-content/uploads/2025/02/Comunicado-Capitular-del-2014.pdf> [consultado el 1-09-2025]

¹⁰ *Datos y cifras del Regnum Christi*, en <https://www.regnumchristi.mx/estadisticas-del-regnum-christi/> [consultado el 16-09-2025].

¹¹ Sant 2,15-17.

¹² *Estatutos de la Federación Regnum Christi*, n. 12. Citas paralelas de que el amor del Regnum Christi es una respuesta al amor de Cristo y de que el amor sería personal, real, apasionado y fiel existen en las constituciones de las tres ramas consagradas del Regnum Christi: *Constituciones de la Sociedad de Vida Apostólica de Laicos Consagrados del Regnum Christi*, 2019, nn. 7 y 13, en <https://laicosconsagradosrc.org/wp-content/uploads/2024/02/Constituciones-SVA-LCRC-2021>.

«Nosotros amamos porque Él nos amó primero»¹³. Cristo nos amó primero en el tiempo, y además, el amor divino constituye la fuente única de toda caridad teologal: es primero no solo en el tiempo, sino en cuanto causa.

2. El cristocentrismo desemboca necesariamente a servicio a los pobres

Experimentar que Él nos amó primero nos hace comprender lo necesitados que somos ante Cristo. Nuestra propia pobreza es el vínculo inicial entre el cristocentrismo y la pobreza. Teológicamente, podemos distinguir varios niveles de pobreza ante Jesús. «Separados de mí, no podéis hacer nada»¹⁴. Todo talento que tengamos viene de Dios, «¿Qué tienes que no hayas recibido?»¹⁵. Con la palabra «gracia» se infiere nuestra pobreza: «La gracia es el *favor*, el *auxilio gratuito* que Dios nos da»¹⁶. Recibimos gracias de Dios sin poderlas jamás recompensar. Nuestra condición revela que somos más menesterosos ante Dios que el más pobre frente al más adinerado de este mundo. Solo reconociendo nuestra pobreza podemos apreciar la grandeza de la gracia de Jesús. «Buscamos responder a nuestro Amigo y Señor con un amor personal»¹⁷. Solo al reconocernos mendigos ante Dios podemos dar una auténtica respuesta de amor a Cristo.

Apreciando nuestra pobreza ante Dios, apreciamos más aún la respuesta de Jesucristo a nuestra necesidad. Vemos no solo que decidió otorgarnos su amor, sino también en la forma cómo nos lo dio. Jesucristo no actúa como el rico que ofrece una limosna a un mendigo desde la ventanilla entreabierta de su vehículo. Jesús dejó su comodidad y se bajó, quitando las barreras entre los hombres y Dios. «El cual, siendo de condición divina, no codició el ser igual a Dios, sino que se despojó de sí mismo, tomando condición de

pdf [consultado el 14-09-2025]; *Constituciones de la Sociedad de Vida Apostólica «Consagradas del Regnum Christi»* (2021), n. 8, en <https://consagradasrc.org/wp-content/uploads/2021/06/Constituciones-SVA-CRC.pdf> [consultado el 14-09-2025]; *Constituciones de la Congregación de los Legionarios de Cristo* (2020), nn. 3 y 8, en <https://www.legionariosdecristo.org/direcciongeneral/wp-content/uploads/2020/11/CLC2020.pdf> [consultado el 14-09-2025].

¹³ *Jn* 4,19.

¹⁴ *Jn* 15,5.

¹⁵ *1Cor* 4,7.

¹⁶ *Catecismo de la Iglesia Católica*, n. 1996, en https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html [consultado el 14-09-2025].

¹⁷ *Estatutos de la Federación Regnum Christi*, n. 12.

esclavo»¹⁸. Él no nos trata como un dueño a sus siervos, aunque así lo habría merecido nuestra condición: se arrodilló y lavó los pies a sus discípulos¹⁹. Después de servirlos, declaró: «No os llamo ya siervos [...] a vosotros os he llamado amigos»²⁰.

Este despojamiento de Jesús muestra el vínculo entre amar a Cristo y servir a las personas. En el *Regnum Christi*, hay un lema de «amar, edificar, y servir» donde no se trata simplemente de «ayudar» sino «servir». Jesucristo nos sirvió «en condición de esclavo» y nos corresponde también bajar delante del prójimo y servirlo. Servir como Cristo descarta cualquier suposición de superioridad –moral, intelectual, económica u otra– para ponernos no solo al nivel de las personas a las cuales queremos ayudar, sino servir las desde abajo, «en condición de esclavo», como Él.

Jesús no solo entró en nuestra pobreza, sino que se identificó con ser pobre. Según el Papa Benedicto XVI, las bienaventuranzas son la autobiografía de Jesús²¹. Por lo tanto, al comenzar con «Bienaventurados los pobres»²², la primera manera como Jesús se presenta es como «el auténtico pobre»²³. El amor a Cristo es amor a aquél que quiso no solo presentarse como pobre sino ser pobre.

Jesucristo no solo ama a la pobreza: ama a las personas pobres de forma especial ya que «ellos son los preferidos de Dios»²⁴. Los pobres son los primeros que Él llama: Dios intervino para que María y José fuesen una familia sin hogar en Belén cuya ofrenda en la presentación fuera el don de los pobres. Dios envió a sus ángeles a los pastores para que fueran los pobres los primeros invitados a ver al Mesías²⁵. Cuando Jesús anuncia su ministerio, escogió la profecía de «El Espíritu del Señor sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva»²⁶. Según este pasaje escogido por Jesús, los primeros beneficiarios de su mensaje son los pobres. En su vida de ministerio, Jesús se declaró ser pobre: «el Hijo

¹⁸ Flp 2,6-7.

¹⁹ Cf. Jn 13,3-5.

²⁰ Jn 15,15.

²¹ «Quien lee atentamente al texto descubre que las Bienaventuranzas son como una velada biografía interior de Jesús, como un retrato de su figura» (J. RATZINGER, *Jesús de Nazaret*, Vol. I, La esfera de los libros, Madrid 2007, 101-102).

²² Lc 6,20 y Mt 5,3.

²³ J. RATZINGER, *Jesús de Nazaret*, 102.

²⁴ Congregación para la Doctrina de la Fe, *Libertatis nuntius*, cap. IX, n. 9, en https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_19840806_theology-liberation_sp.html [consultado el 13-09-2025].

²⁵ Cf. Lc 2,7-16 y 24.

²⁶ Lc 4,18.

del hombre no tiene dónde reclinar la cabeza»²⁷. Por último, Jesús murió pobre, desprovisto de vestiduras y necesitando una tumba regalada²⁸.

Sumando la contemplación de nuestra pobreza ante Dios y la manera de su caridad servicial, comprendemos la magnitud de su amor. Para la familia espiritual *Regnum Christi*, esa amistad con Cristo es elemento fundamental del cristocentrismo²⁹. Llamar a Cristo Amigo es posible porque Él escogió vivir entre nosotros, los pobres. Amamos a la pobreza que Cristo escogió porque su elección de venir a nosotros los pobres hizo posible la amistad con Él.

De esta contemplación surge nuestra respuesta de amor. «Nuestra espiritualidad se centra sobre todo en Jesucristo y nace de la experiencia de su amor. Buscar responder a nuestro Amigo y Señor»³⁰. Este amor no es solo sensible, sino también requiere un cambio de criterios: buscamos «amarlo a Él y lo que Él ama»³¹ y pensar como Él piensa³². En el *Regnum Christi*, la conformación de la amistad con Cristo nos llama a establecerlo como «centro, criterio y modelo de la vida»³³. En la Amistad con Cristo, buscamos tener los mismos gustos y deseos del Señor y Amigo nuestro. Nuestra amistad está llamada a «querer lo mismo y rechazar lo mismo, es lo que los antiguos han reconocido como el auténtico contenido del amor: hacerse uno semejante al otro, que lleva a un pensar y desear común»³⁴. Así que corresponde a los amigos de Cristo en el *Regnum Christi* seguir los criterios del Amigo, lo que conlleva el amor por la atención de los pobres.

Este criterio de amar a los pobres con Jesucristo, «el auténtico pobre», no solo es parte de la amistad cristocéntrica del *Regnum Christi*, sino que permea la totalidad del misterio carismático de su espiritualidad. «Buscamos hacer presente el misterio de Cristo que sale al encuentro de las personas, les revela el amor de su corazón, las reúne y forma como apóstoles, líderes cristianos, las envía y

²⁷ Mt 8,20.

²⁸ Cf. Jn 19,23-24 y 41.

²⁹ Cf. Estatutos de la Federación *Regnum Christi*, n. 12.

³⁰ Estatutos de la Federación *Regnum Christi*, n. 12.

³¹ Estatutos de la Federación de *Regnum Christi*, n. 14.

³² «Tened entre vosotros los mismos sentimientos que Cristo» (Flp 2,5).

³³ Estatutos de la Federación *Regnum Christi*, n. 12.

³⁴ BENEDICTO XVI, Carta encíclica *Deus caritas est*, n. 17, en https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/encyclicals/documents/hf_ben-xvi_enc_20051225_deus-caritas-est.html [consultado el 8-08-2025].

acompaña para que colaboren en la evangelización de los hombres y de la sociedad»³⁵.

Un pasaje que revela este misterio es el del Evangelio de Marcos: «llamó a los que Él quiso; y vinieron junto a Él. Instituyó Doce para que estuvieran con Él, y para enviarlos a predicar»³⁶. La pobreza y los pobres se hallan presentes en cada dimensión de este pasaje y, por lo tanto, en cada parte del misterio carismático. Primero, Jesús que sale al encuentro y los llama es «el auténtico pobre»³⁷. Segundo, los llama como indigentes: las tres gracias de su llamado, la revelación de su corazón y la formación son bendiciones inmerecidas que recibimos desde nuestra indigencia ante Dios. Tercero, la condición de reunirse con Él y acompañarlo requiere la renuncia a toda posesión³⁸. Cuarto, cuando los envía a predicar con la condición de pobres, «sin bolsa, ni alforja, ni sandalias»³⁹. Amar a los pobres y ser pobre impregnan la esencia misma del carisma del Regnum Christi.

Siguiendo la búsqueda de un amigo por permearse de los criterios de Jesucristo, es claro cómo Él invitó a los pobres en primer lugar. Así nos llama a acercarnos a ellos con la misma prioridad. Servir a los pobres en primer lugar y acercarlos a Cristo, tal como lo hizo Jesús, constituye una visión cristocéntrica de la «opción preferencial por los pobres».

Esta frase puede causar obstáculos, pero no debería. Históricamente, ciertas interpretaciones de la «opción preferencial por los pobres» han generado sospechas; sin embargo, la historia de la Iglesia demuestra que esta opción forma parte de su tradición viva⁴⁰. En contraste con los que intentaron poner un significado marxista a esta frase, la Congregación para la Doctrina de la Fe afirmó el valor del término «opción preferencial por los pobres» entendido con sentido evangélico⁴¹. «Para la Iglesia la opción por los

³⁵ Estatutos de la Federación Regnum Christi, n. 8.

³⁶ Mc 3,13-14.

³⁷ Cf J. RATZINGER, *Jesús de Nazaret*, 102.

³⁸ Cf. Lc 5,11 y Mt 19,27.

³⁹ Lc 10,4.

⁴⁰ Cf. R.M. CURNOW, «Which Preferential Option for the Poor? A History of the Doctrine's Bifurcation», *Modern Theology* 31 (2015), 35-41.

⁴¹ «Esta llamada de atención de ninguna manera debe interpretarse como una desautorización de todos aquellos que quieren responder generosamente y con auténtico espíritu evangélico a la "opción preferencial por los pobres"» (CONGREGACIÓN PARA LA DOCTRINA DE LA FE, *Libertatis nuntius*, introducción).

pobres es una categoría teológica antes que cultural, sociológica, política o filosófica»⁴².

Por más de cincuenta años, el magisterio continúa afirmando el valor de la preferencia evangélica por los pobres. San Pablo VI declaró a campesinos colombianos: «Toda la tradición de la Iglesia reconoce en los Pobres el Sacramento de Cristo [...] Amadísimos hijos, vosotros sois Cristo para Nos. [...] Os amamos con un afecto de predilección y con Nos, recordadlo bien y tenedlo siempre presente, os ama la Santa Iglesia católica»⁴³.

En el mismo documento en que la Congregación para la Doctrina de la Fe criticaba una «teología de la liberación» errónea, la Congregación no solo defendió a los que viven la «opción preferencial por los pobres» con sentido evangélico sino que también declaró la preferencia de la Iglesia y de Dios por los pobres: «la Iglesia de los pobres significa la preferencia, no exclusiva, dada a los pobres, según todas las formas de miseria humana, ya que ellos son los preferidos de Dios»⁴⁴. San Juan Pablo II habló de los pobres como «aquellas personas que son objeto de predilección por parte de Jesús, nuestro Señor. El contenido del texto es un testimonio excelente de la continuidad, dentro de la Iglesia, de lo que ahora se llama “opción preferencial por los pobres”»⁴⁵. El Papa Benedicto XVI usó el término de la «opción preferencial por los pobres» en el documento de Aparecida⁴⁶ y en otro discurso habló del deber de atención preferencial hacia las pobreza corporales: «Según la lógica de las Bienaventuranzas, se ha de tener una atención preferencial con el pobre, el hambriento, el enfermo –por ejemplo, de sida,

⁴² FRANCISCO, Exhortación apostólica *Evangelii gaudium*, n. 198 en https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html [consultado el 13-09-2025].

⁴³ PABLO VI, *Homilía para los campesinos colombianos*, 23 de agosto de 1968, en https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/homilies/1968/documents/hf_p-vi_hom_19680823.html [consultado el 23-08-2025].

⁴⁴ CONGREGACIÓN PARA LA DOCTRINA DE LA FE, *Libertatis nuntius*, cap. IX, n. 9.

⁴⁵ JUAN PABLO II, *Centesimus annus*, n. 11, en https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_01051991_centesimus-annus.html [consultado el 8-08-2025].

⁴⁶ «En este sentido, la opción preferencial por los pobres está implícita en la fe cristológica en aquel Dios que se ha hecho pobre por nosotros, para enriquecernos con su pobreza» (BENEDICTO XVI, *Discurso en la V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y del Caribe*, 13 de mayo de 2007, en https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/speeches/2007/may/documents/hf_ben-xvi_spe_20070513_conference-aparecida.html [consultado el 8-08-2025]).

tuberculosis o paludismo–, con el extranjero, el humillado, el prisionero, el emigrante despreciado, el refugiado o el desplazado»⁴⁷.

El Papa Francisco se refirió en muchas ocasiones al amor a los pobres: «El corazón de Dios tiene un sitio preferencial para los pobres, tanto que hasta Él mismo “se hizo pobre”»⁴⁸. Y el Papa León XIV dijo que los pobres son «los hermanos y hermanas más amados»⁴⁹ de la Iglesia. Por lo tanto, en la tradición de la Iglesia está claro que «se debe reafirmar, con toda su fuerza, la opción preferencial por los pobres: “Esta es una opción o una forma especial de primacía en el ejercicio de la caridad cristiana, de la cual da testimonio toda la tradición de la Iglesia”»⁵⁰.

En resumen, la Iglesia afirma no solo el término de la «opción preferencial por los pobres» sino también llama a los pobres «los más amados» y «los preferidos de Dios», y nos exige darles «un amor preferencial» y la «primacía en la caridad». Por lo tanto, los principios del Regnum Christi basados en el criterio de amar todo lo que Cristo ama y también en el principio de obediencia a la tradición de la Iglesia⁵¹, conducen necesariamente a una «opción preferencial por los pobres» evangélica. Por la conformación de la amistad con Cristo y por la obediencia a la Iglesia, los miembros del Regnum Christi tienen dos llamados para atender a los pobres con primacía en la caridad.

Este amor preferencial no se puede tergiversar para atender a los que son pobres de espíritu sin servir a los pobres materialmente. Es correcto que la «opción preferencial por los pobres» no puede justificar excluir a personas o a clases sociales⁵². Reconocemos en la

⁴⁷ BENEDICTO XVI, *Africae munus*, 19 de noviembre de 2011, en https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/apost_exhortations/documents/hf_ben-xvi_exh_20111119_africae-munus.html [consultado el 8-08-2025].

⁴⁸ FRANCISCO, *Evangelii gaudium*, n. 283.

⁴⁹ LEÓN XIV, *Mensaje para la IX jornada mundial de los pobres*, en <https://www.vatican.va/content/leo-xiv/es/messages/poor/documents/20250613-messaggio-giornata-poveri.html> [consultado el 7-09-2025].

⁵⁰ CONSEJO «JUSTICIA Y PAZ», *Compendio de la Doctrina social de la Iglesia*, n. 182 en https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/justpeace/documents/rc_pc_justpeace_doc_20060526_compendio-dott-soc_sp.html [consultado el 13-09-2025].

⁵¹ Cf. *Estatutos de la Federación Regnum Christi*, n. 16.

⁵² «Sí, la Iglesia hace suya la opción preferencial por los pobres. Una opción preferencial, nótese bien: por consiguiente, no una opción exclusiva o excluyente, pues el mensaje de la salvación está destinado a todos. Una opción además basada esencialmente en la Palabra de Dios y no en criterios aportados por ciencias humanas o ideologías contrapuestas, que con frecuencia reducen a los pobres a categorías sociopolíticas o económicas abstractas. Pero una opción firme e irrevocable» (JUAN PABLO II, *Homilía*, 4 de febrero de 1984, en <https://www.vatican.va>).

tradición católica que hay varios tipos de pobreza⁵³; sin embargo, existe una tentación de limitar la atención a la pobreza espiritual sin atender a las personas materialmente necesitadas. Esta interpretación contradice el evangelio y también la tradición católica. La lectura directa de pasaje de *Mateo* 25,40 constata que si Jesús nos salvará o no podrá aceptarnos depende de cómo respondamos a las necesidades corporales de la persona más pobre que pudimos conocer. Para Jesús, «en el tribunal divino, el único elemento de mérito y de imputación es la misericordia hacia los pobres y los descartados: “Cuanto hicisteis a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis”»⁵⁴. Jesús aquí nos obliga no solo a atender cualquier tipo de pobreza, sino de manera particular a practicar las obras de misericordia corporales, las cuales solo se aplican a aquellos que sufren la pobreza material y corporal. Una espiritualidad que no nos lleva hacia los pobres materialmente no puede ser auténticamente cristiana⁵⁵.

Este mandato de Jesús no solo revela lo importante que es para Él que amemos a los pobres, sino que también nos muestra que, al servir a un pobre, respondemos a su amor con amor. Jesús se identifica con la persona más pobre –«los hermanos más pequeños»– que podemos encontrar⁵⁶. «Quien habita los cielos demora entre los más insignificantes para el mundo»⁵⁷. En «el Evangelio, en la Eucaristía, en la cruz y en el prójimo»⁵⁸, el miembro del *Regnum Christi* puede encontrar a Jesucristo; pero en el pobre lo encuentra de modo singular, pues puede no solo reconocerlo, sino también servir al Gran Amigo en la forma en que Él mismo pide ser servido. «En el pobre, Jesús llama a la puerta de nuestro corazón y, sediento, nos pide amor. Cuando vencemos la indiferencia y en el nombre de Jesús nos prodigamos por sus hermanos más pequeños, somos sus amigos buenos y fieles, con los que él ama estar»⁵⁹.

va/content/john-paul-ii/es/homilies/1985/documents/hf_jp-ii_hom_19850204_piura.html [consultado el 8-08-2025]).

⁵³ Cf. JUAN PABLO II, *Centesimus annus*, n. 10.

⁵⁴ FRANCISCO, *Homilía*, 2 de noviembre de 2022, en <https://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2022/documents/20221102-omelia-defunti.html> [consultado el 8-08-2025].

⁵⁵ Cf. «A genuine Christian spirituality can only flourish within association and solidarity with the poor, the oppressed, and the persecuted who are identified with Jesus Christ (cf. 2Cr 8,9; Act 9,1-5)» (T. CAO, «Christian Spirituality of Justice for the Poor in Vincentian Spirituality», *Studia Vincentiana*, 3 (2025), 90).

⁵⁶ Cf. Mt 25,40.

⁵⁷ FRANCISCO, *Homilía*, 2 de noviembre de 2022.

⁵⁸ *Estatutos de la Federación Regnum Christi*, n. 12.

⁵⁹ FRANCISCO, *Homilía*, 19 de noviembre de 2017, en https://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2017/documents/papa-francesco_20171119_ome

Tenemos que agradecer a Cristo Amigo por hacerse presente entre los pobres. Su presencia entre los que sufren nos regala la oportunidad de servirle en persona. Identificándose con los más pobres, Jesús nos indica de qué manera podemos responder al Amigo. Debemos de sentirnos urgidos a responder a un Amigo que sigue sufriendo entre los que sufren⁶⁰. Así nuestros actos de servicio a los pobres abren un «lenguaje del amor» nuevo para poder amar a Jesús. Sirviéndolo seremos uno «con los que Él ama estar», lo cual es la meta de un amigo de verdad.

El cristocentrismo del Regnum Christi tiene tres amores: recibir la amistad de Jesús, responder con amor a Jesús, y amar lo que Él ama. Cada uno de los tres conlleva necesariamente un amor a los pobres.

3. El amor a los pobres nos abre a la gracia de un amor mayor por Cristo

Pasamos de cómo el amor a Cristo del Regnum Christi conduce al amor a los pobres, a cómo el amar a los pobres nos abre a un amor más profundo a Jesús, «un amor personal, real, apasionado y fiel»⁶¹.

El contenido de esta parte será de carácter experiencial. Amar a Jesús de forma personal, real y apasionado no se puede dar a través del mero estudio. «Nadie crea que le baste la lectura sin la unción, la especulación sin la devoción»⁶². Dando amor, podemos experimentar un destello del misterio del amor divino dentro de nosotros. Por lo tanto, esta sección repasa diversos aspectos del carisma del Regnum Christi donde la experiencia de amar a los pobres ilumina cómo somos amados por Jesús⁶³.

El método de presentación experiencial es el método que Jesús mismo usó para describir el corazón de Dios Padre. Para entender

lia-giornata-mondiale-poveri.html [consultado el 8-08-2025].

⁶⁰ Cf. L. MALDONADO, «Popular Catholicism and the Poor» en D. GROODY (ed.), *The Option for the Poor in Christian Theology*, University of Notre Dame, Notre Dame 2007, 263.

⁶¹ *Estatutos de la Federación Regnum Christi*, n.12.

⁶² JUAN PABLO II, *Pastores dabo vobis*, n. 53 en https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_25031992_pastores-dabo-vobis.html [consultado el 13-09-2025]. San Juan Pablo II toma como referencia esta cita de San Buenaventura.

⁶³ Como esta parte del artículo se basa en la experiencia de Cristo no se puede solo citar escritos, sino que puede servir ofrecer ejemplos de experiencia directa de la alegría de ministerio a los pobres. Ofrezco experiencias y testimonios directos que compartí con otros miembros del Regnum Christi y no solo vivencias individuales.

el corazón divino, Jesús usó la lógica *a fortiori* empezando con el corazón humano: si amamos a un hijo, cuánto mayor es el amor del Padre; si nos regocijamos por encontrar una oveja perdida, cuánto mayor será el regocijo de Dios con nosotros⁶⁴. Así que el análisis implica la vivencia de amar de corazón a los pobres, luego comprender que así y más nos ama Jesús. Para el Regnum Christi, conocer el amor motiva responder a Jesús⁶⁵. Así que el tercer aspecto es responder a Jesús amándolo de la misma manera en que Él nos ama. Siguiendo una descripción de «un amor personal, real, apasionado y fiel»⁶⁶, las facetas revisadas son la comprensión personal, la alegría verdadera, la urgencia apasionada, y la fidelidad del amor incondicional.

En primer lugar, es necesario que un amor verdadero a los pobres sea personal y directo. Sí, Jesús es la causa de nuestro amor por los necesitados. Sin embargo, es necesario acercarnos a los pobres por amor a Jesús y además amar directamente a la persona concreta delante de nosotros. La persona no debe ser un medio, sino un fin en sí mismo⁶⁷, ni siquiera medio para amar a Jesucristo. Es un «*et... et*» de la tradición católica. Hay que interesarnos por ellos, conocer su nombre⁶⁸ y sus circunstancias para servirlos de verdad. Cuando las jóvenes misioneras servían a los vagabundos de Dallas, escogieron pintar las uñas de las señoras. Así les servían, levantando el sentido de dignidad y belleza a las señoras sin techo, pero más aún, dándolas tiempo y espacio para conocer el nombre y la historia de cada una. Escuchando la historia se suele abrir paso a la compasión, y «el compadecer es un llamado a participar en la vida de Dios»⁶⁹. Amando de forma personal y paciente, reconocemos que mucho mayor es la paciencia y cercanía de Jesús que conoce nuestro nombre y nos contemplaba con amor aún antes de llamarnos⁷⁰. Al dar todo nuestro interés a una persona necesitada, Jesucristo, con mayor razón, se inclina hacia nosotros y nos escucha. Solo cuando se da un amor personal y directo se puede

⁶⁴ Cf. Lc 11,11-13.

⁶⁵ Cf. Estatutos de la Federación Regnum Christi, n.10.

⁶⁶ Estatutos de la Federación Regnum Christi, n. 12.

⁶⁷ Cf. DICASTERIO PARA LA DOCTRINA DE LA FE, *Dignitas infinita* en https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_ddf_doc_20240402_dignitas-infinita_sp.html [consultado el 8-08-2025].

⁶⁸ FRANCISCO, *Homilía*, 2 de noviembre de 2022, en <https://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2022/documents/20221102-omelia-defunti.html> [consultado el 8-08-2025].

⁶⁹ «The invitation to suffer-with, which is a call to participate in the very life of God» (T. KELLY, «A spirituality of encounter», *The Way* 62 (2023), 19).

⁷⁰ Cf. Mc 3,13-19; Mt 10,1-4, y Jn 1,48.

comprender un amor personal de Jesús para uno mismo. Por lo tanto, se excluye la posibilidad de que los pobres sean un medio para la espiritualidad personal. No hay contraposición entre amar a los pobres y amar a Cristo. Es un círculo virtuoso del «*et... et*»: cuanto más amamos a los necesitados, más amamos a Jesucristo, y viceversa. Para completar los pasos del método: la experiencia de amar directamente y escuchar nos revela que Jesús nos escucha y nos ama de forma personal, lo cual nos abre a la vivencia de amor personal a Él en respuesta.

En segundo lugar, un amor personal y real por los pobres será también un amor alegre. Jesús prometió una alegría sobrenatural a los que aman de verdad: «Mayor felicidad hay en dar que en recibir»⁷¹. Esa alegría es la experiencia de muchos misioneros. Destaca el júbilo desbordante entre los misioneros en la misa de Pascua de la Universidad Anáhuac después de las Megamisiones de Semana Santa. Después de un incendio en un barrio pobrísimo de Manila, los miembros del Regnum Christi encontramos una alegría dentro de la compasión y atención, algo que no pudo ser natural dado la miseria que allí se sufría. Son instantes que revelan cuánto más grande es el amor del Señor para los desamparados y aún para con uno mismo. En la gracia de la alegría de servir, se percibe que el amor que Dios tiene a uno no es severo sino gozoso. Si nuestro amor humano es tan alegre que llena nuestro corazón, podemos entonces concebir una pequeña parte de la alegría del Señor al amarnos. En esta alegría, se siente más que entiende que el amor que nos amó primero nunca fue ni frío ni impersonal. Y cuando sentimos que Él se alegra en amarnos, no tenemos miedo de acudir más a Él y verlo como amigo real. El gozo de dar a los pobres sin recibir nos revela que Dios se deleita en nosotros. La alegría de servir a los pobres se convierte en creer por experiencia en el amor alegre y real de Cristo. Experimentar que Él se deleita en nosotros nos impulsa a responderle con un amor más sentido y real.

Un tercer elemento del Regnum Christi es la urgencia de responder al amor de Cristo, para que «él reine en el corazón de todos los hombres y en la sociedad»⁷². Cuanto mayor es la necesidad, más apasionada y urgente se siente la exigencia de ayudar y de dar a Cristo. De nuevo, comprendemos que cuanto más nos apasionamos por ayudar, más ardiente tiene que ser el amor de Cristo para cada persona que lo necesita (también por uno mismo). La experiencia de la urgencia de ayudar a los pobres nos abre a percibir el amor apasionado de Cristo. Experimentando el amor ardiente de Él, respondemos a Cristo con un amor apasionado.

⁷¹ Hch 20,35.

⁷² Estatutos de la Federación Regnum Christi, n. 13.

Por último, un amor incondicional a los pobres nos revela el amor fiel de Cristo. Él nos invita: «Cuando des un banquete, llama a los pobres, a los lisiados, a los cojos, a los ciegos; y serás dichoso, porque no te pueden corresponder, pues se te recompensará en la resurrección de los justos»⁷³. Por ejemplo, en el caso de los misioneros catequistas entre los trabajadores en el basurero de Ciudad Neza⁷⁴, queda claro que no hay forma de que los pobres que incluso nacieron allí puedan jamás recompensarles. Otro ejemplo son misiones de ayuda y juegos con los niños que viven en el basurero de Chinandega, Nicaragua. No solo es imposible algún tipo de reparación, sino que estas son misiones cuyos beneficios probablemente solo se verán en el cielo. Pero en el momento de visitar un hogar dentro del basurero llevando la cruz misionera de Cristo, destaca que amamos y servimos gratuitamente. Este amor gratuito puede ser ocasión de llenarnos de la alegría antes descrita, no solo de la alegría que Jesús se alegra en servir, sino también de la alegría de experimentar que la caridad sobrenatural es incondicional y no necesita ni busca devolución de ningún tipo.

Sí, Jesús quiere que le respondamos a su llamado, siguiendo sus mandatos⁷⁵. Pero si nuestra respuesta es muy pobre o muy tarde, Él seguirá fielmente buscando, amando y llamándonos a volver con ternura⁷⁶. Jesús espera que correspondamos al amor para que estemos más llenos de amor y gracia, no como un modo de saldar una deuda con Él.

Por lo tanto, saber que siempre habrá un amor incondicional que nos está buscando llena el corazón de paz⁷⁷. Esta paz calma una tentación presente en todo movimiento apostólico: el activismo. La tentación del protagonismo surge cuando creemos que debemos ganarnos el amor de Jesús o cuando nos centramos en lo que damos, olvidando la inmensidad de su don incondicional. La vivencia del amor sin recompensas nos revela cuán mayor es el amor incondicional de Jesús. Respondemos a esta experiencia con amor fiel al Amigo incondicional.

Aplicando este método de la experiencia, el *a fortiori* y la respuesta de manera similar, la vivencia humana enfocada desde la fe da pie a la gracia de experimentar una ventana al amor divino y hu-

⁷³ Lc 14,13-14.

⁷⁴ El ejemplo escogido es de un equipo de señores del Regnum Christi que se dedican a enseñar, catequizar, dar ayuda médica y alimentaria, y ofrecer otra vida a familias que en algunos casos llevan generaciones buscando basura que se pueda revender en un basurero en las afueras de la Ciudad de México.

⁷⁵ Cf. Jn 15,14.

⁷⁶ Cf. Mt 20,9-16; Os 2,16-17.

⁷⁷ Cf. L.M. MARTÍNEZ, *El Espíritu Santo*, La Cruz, San Luís Potosí 2008, 346-351.

mano de Jesucristo. Sin los pobres, tendríamos menos experiencia de su amor. Gracias a los pobres, podemos amar más a Jesús. Este círculo virtuoso se convierte en un espiral que aumenta con cada entrega: un amor cada vez más grande a Él lleva a un amor más grande para los que Él más ama.

Conclusión

En resumen, el análisis del cristocentrismo en la espiritualidad del Regnum Christi se conecta necesariamente al servicio de los pobres. Vemos que Él es «el auténtico pobre», quien nos salva a través de optar por ser pobre. Entendemos que su amor infinito nos revela nuestra pobreza. Buscamos responder a tan gran amor con los criterios del Amigo. Con Él como modelo, vemos que Él y su Iglesia nos invitan a «la opción preferencial por los pobres». Viviendo «un amor personal, real, apasionado y fiel»⁷⁸ a Él y a los pobres que Él ama tanto, nos abrimos a la gracia de una participación vivencial de su amor. Los miembros del Regnum Christi que sirven a los pobres experimentan un amor alegre, íntimo, apasionado, e incondicional en sus propios corazones. Cada experiencia de amor permite vislumbrar qué infinitamente alegre, íntimo, apasionado e incondicional es el amor de Jesucristo para los pobres y para ellos.

Este artículo no pretende agotar todas las conexiones entre el cristocentrismo del Regnum Christi y el servicio a los pobres. No intentamos presentar todas las experiencias del amor de Jesús que se revela al amar auténticamente a los pobres. Tampoco hemos presentado cómo los pobres pueden enriquecer a los mismos misioneros⁷⁹, lo cual es una experiencia común de los misioneros de Juventud misionera en todos los países donde he servido. Buscamos aquí solo mostrar una conexión inseparable entre amor a Jesús y amor a los pobres, e invitar a cada persona que lo experimenta de forma personal. Que Cristo sea el centro de nuestros corazones conlleva el amor a los pobres. Cuanto más nos acerquemos a los que están en las periferias, más nos acercaremos a Jesús.

⁷⁸ *Estatutos de la Federación Regnum Christi*, n.12.

⁷⁹ Cf. T. KELLY, «A spirituality of encounter», 15. «The 'Advantages and Reasons for Having No Fixed Income' included: greater spiritual strength, less worldly avarice, deeper unity, closeness to Christ, increased dependence on God, more humiliations and by this a more faithful imitation of Christ, life in more divine hope, greater edification, greater freedom of spirit to speak of spiritual things, daily encouragement to serve by receiving alms, better exemplification of 'true poverty', greater diligence and willingness to travel and endure» (A. GUTIÉRREZ, «The preferential option for the poor in Catholic education in the Philippines: a report on progress and problem», *International Studies in Catholic Education* 1 (2009), 143-145).